

# Trainingslager 2023

Nach drei-jähriger Corona bedingter Pause war es nun endlich wieder möglich unser jährliches Trainingslager auf dem Campingplatz an der (ehemaligen) Steinbachtalsperre durchzuführen. Schwerpunkt dieses Trainingslagers ist natürlich unser **Taekwondo-Training**. Aber ein zweites Ziel ist auch die Förderung der Gemeinschaft, und dass nicht nur unter den Mitgliedern, sondern auch die Eltern unserer minderjährigen Mitglieder sind dabei involviert.

Los ging es dann am Freitag den 11. August mit Eintreffen und Aufbau der Zelte. Abends gab es dann ein gemeinsames Abendessen; Currywurst mit Fritten kamen bei allen sehr gut an. Abgerundet wurde dieser erste Abend dann mit einer Nachwanderung zum Spielplatz an der Steinbachtalsperre.

Der Samstag stand ganz im Zeichen unseres **Taekwondo-Trainings**. Für die verschiedenen Trainingseinheiten war im Vorfeld die Sporthalle in Kirchheim angemietet worden, so dass wir unser Training unabhängig vom Wetter durchführen konnten. An diesen Trainingseinheiten nahmen auch Vereinsmitglieder teil, die nicht Möglichkeit hatten, am Zelten teilzunehmen. Abgerundet wurde dieser zweite Tag mit einem gemeinsamen großen Grillen für alle.

Am Sonntag stand als letzte Trainingseinheit unser Outdoor-Training auf dem Plan. Hierbei geht es um die Anwendung von Selbstverteidigungstechniken in Outdoor-Bekleidung und auf unebenem Boden. Anschließend erfolgten das Abbauen der Zelte und das Aufräumen unseres Areals.

Ein derart großes Trainingslager mit teilweise bis zu 75 Teilnehmern und Besuchern ist natürlich nicht ohne viele unterstützende Hände möglich. Daher hier an dieser Stelle ein paar Danksagungen:

- Ein riesengroßes DANKESCHÖN geht an unsere zweite Vorsitzende **Marita Schulz** sowie an **Nektaria Zournatzidou** und **Elke Steinhauer**. Diese drei haben sich unermüdlich um unsere Verköstigung gekümmert. Frühstück, Mittag- und Abendessen wurde von diesen Dreien reichhaltig und mit großer Auswahl angeboten, so dass für jeden etwas dabei war.
- Vielen Dank auch an **Marina Müller**, **Vassiliki Kambouridis** und **Anna Lena Jonas**, die als Co-Trainerinnen das gemeinsame **Taekwondotraining** unterstützt haben.
- Und zum Schluss sei noch **allen Spendern und Spenderinnen** gedankt, die unseren Grillabend durch Bereitstellung von Salaten, zusätzlichen Getränken und Teig für Stockbrot abgerundet haben.

Aufgrund des sehr, sehr positiven Feedbacks von allen Teilnehmer\*innen lässt sich leicht sagen, dass das diesjährige Trainingslager ein voller Erfolg war und für viele steht bereits fest, dass sie im nächsten Jahr wieder dabei sein werden und natürlich ist ein Trainingslager 2024 fester Bestandteil in der Jahresplanung des **Taekwondo-Club Fair Dragon e.V.** für das kommende Jahr.