

Vor Ostern noch schnell die Gürtel neu eingefärbt...

In der Woche vor den Osterferien 2023 fanden beim **Taekwondo-Club Fair Dragon e.V.** noch ganz kurzfristig angesagte Gürtelprüfungen statt.

Während bei der Prüfung zum **ersten Ty (weiß/gelb/weißer Gürtel)** die Abwehr von Angriffen durch einen gleichaltrigen Angreifer / einer gleichaltrigen Angreiferin im Mittelpunkt stand, war Prüfungsschwerpunkt für die Prüfung zum **zweiten Ty (weiß/orange/weißer Gürtel)** die Abwehr eines Übergriffs durch einen Erwachsenen. In entsprechender Schutzausstattung versuchte **Dojoleiter und Prüfungsvorsitzender Dietmar Schulz** die Kleinen zu fangen, hochzuheben, wegzutragen oder durch Handgreiflichkeiten zu manipulieren. Mit all ihrer Kraft arbeiten unseren Jüngsten dagegen, befreien sich und brachten sich in Sicherheit. Nur gut, dass es für den simulierten Angreifer die Schutzausstattung gab... Unsere Jüngsten kannten kein Erbarmen, wenn es um ihre Sicherheit ging!!!

Ein weiterer Höhepunkt war bei dieser Prüfung der Bruchtest. Für den Erwerb der höherwertigen Graduierungen mussten die Anwärter*innen auf den **zweiten Ty** ein Kunststoffbrett mittels eines Trittes aus dem **Taekwondobereich** zertreten. Dieses dient unter anderem auch der Überprüfung einer korrekten Ausführung von Tritttechniken.

Am selben Tag fand abends dann noch eine Gürtelprüfung in **KAPKIDO** statt. Auch beim **KAPKIDO** steht die Selbstverteidigung im Mittelpunkt. Anders als beim **Taekwondo** liegt beim **KAPKIDO** der Schwerpunkt jedoch auf Wurf- und Hebeltechniken.

Da unsere **KAPKIDO-GRUPPE** noch sehr klein ist, fast schon familiär, stellte sich als einzige Sportlerin **Jana Blech** den Anforderungen einer Gürtelprüfung. Hier geht ein besonderer Dank an **Nele Schömer** (Blaugurt Taekwondo, Orangegurt Hapkido), die sich für ihre Freundin Jana als Prüfungspartnerin zur Verfügung gestellt hat.

Am Freitag den **31.03.2023** ging es dann weiter mit den **Taekwondoprüfungen**. Neben den **Taekwondo-Grundlagen** wie Formen, Grundschule und Einsrittkampf ist auch hier ein breites Prüfungsfeld die situationsangepasste Selbstverteidigung entsprechend unseres **Selbstverteidigungskonzeptes Dynamic Self Defence b.o.t.** Hierbei geht es insbesondere um die Anwendung von Selbstverteidigungstechniken in Szenarien wie vorgegebene Angriffe durch Einzelpersonen, Reihenangriffe durch mehrere Angreifer ohne Vorgabe sowie eine Art Freikampf mit beliebigen Übergriffsarten.

Wie nicht anders zu erwarten war lösten alle Prüfungsteilnehmer der beiden Prüfungstage die an sie gestellten Anforderungen, so dass allen der Sprung in die nächsthöhere Graduierung gelang.

veröffentlicht am 14.04.2023

Als besonders herausragende Leistung muss an dieser Stelle die Darbietung von **Maja Hompesch** erwähnt werden. Maja war mit ihrem 7. Kup (orange/grüner Gürtel) für den Erwerb des 6. Kup (grüner Gürtel) zur Prüfung angetreten. Mit wirklich überragendem Können überzeugte sie das Prüfungskomitee derart, dass ihr direkt der Sprung vom 7. Kup auf den 5. Kup (grün/blauer Gürtel) gelang!

Abschließend ergeht an dieser Stelle noch ein großes **DANKESCHÖN** an die Prüfungsbeisitzerinnen **Vassiliki Kambouridi** und **Marina Müller**, den Prüfungsbeisitzern **Christian Hempel** und **Georgios Kambouridis** sowie an die Prüfungsassistentin **Ines Eichmeier**.

Wir gratulieren allen unseren Teilnehmern zu ihrer neuen Graduierung:

Selbstverteidigung für Kinder

Erster Ty (weiß/gelb/weißer Gürtel):

Nils Jakoby, Pia Ludes, Emma Peters, Nele Ulbricht

Zweiter Ty (weiß/orange/weißer Gürtel):

Mila Lenz, Zoe Schmitz, Mick Ulmer, Lynn Krüger



veröffentlicht am 14.04.2023

Dynamic Self Defence *b.o.t.*(Taekwondo)

Neunter Kup (gelber Gürtel):

Ben Korte

Achter Kup (orangener Gürtel):

Tim Götze, Valeria Oldenburger, Mika Knaub, Iris Wolf, Ines Eichmeier

Siebter Kup (orangener Gürtel mit grünem Streifen):

Tim Mutze, Ben Müllenborn, Amira Froböse

Sechster Kup (grüner Gürtel):

Lale Kummer

Fünfter Kup (grüner Gürtel mit blauem Streifen):

Maja Hompesch, Christina Bohsem



HAPKIDO (STILRICHTUNG COMBAT SYSTEM)

Achter Kup (orangener Gürtel):

Jana Blech

