

# Keiner geht ohne...

...neuen Gürtel in die Sommerferien 2019. Aus diesem Grund gab es am 09. u. 10. Juli 2019 für unsere Mitglieder die lang ersehnte Gürtelprüfung der Schülergrade. 27 Sportler und Sportlerinnen aller Altersklassen stellten sich dann auch den Anforderungen.

Den Anfang machten am Dienstag den 09.07.2019 unsere Jüngsten, die sich in Selbstverteidigung für Kinder ab 5 1/2 Jahren behaupten mussten. Höhepunkt war, wie jedesmal, die Abwehr eines Übergriffs durch einen Erwachsenen. In entsprechender Schutzausstattung versuchte **Dojoleiter und Cheftrainer Dietmar Schulz** die Kleinen zu fangen, hochzuheben, wegzutragen oder durch Handgreiflichkeiten zu manipulieren. Mit all ihrer Kraft arbeiteten unseren Jüngsten dagegen, befreiten sich und brachten sich in Sicherheit. Nur gut, dass es für den simulierten Angreifer die Schutzausstattung gab... Unsere Jüngsten kannten kein Erbarmen, wenn es um ihre Sicherheit ging!!!

Ein weiterer Höhepunkt war bei dieser Prüfung der Bruchtest. Für den Erwerb einer der höherwertigen Graduierungen mussten einige Kinder ein Kunststoffbrett mittels eines Trittes aus dem **Taekwondo** zertreten. Auch dieses gelang allen Prüflingen und jeder hatte hierbei so seinen Spezialtritt. Am Ende konnten dann alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen ihren neuen Gürtel in Empfang nehmen.

Weiter ging es dann am Mittwoch den 10.07.2019 mit den Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Erstmals wurde diese Prüfung nach dem neuen Selbstverteidigungskonzept **Dynamic Self Defence b.o.t.** des **TKDC Fair Dragon e.V.** geprüft. Wie der Name schon aussagt handelt es sich dabei um **Taekwondo mit Schwerpunkt einer situationsangepassten Selbstverteidigung**. Dementsprechend wurden an der Pratzte viel Kombinationen aus Arm- und Beintechniken aus der sogenannten Kampfstellung heraus präsentiert und der Anteil Selbstverteidigung umfasste mehrere Szenarien wie vorgegebene Angriffe durch Einzelpersonen, Reihenangriffe durch mehrere Angreifer ohne Vorgabe sowie eine Art Freikampf mit beliebigen Übergriffsarten.

Selbstverständlich waren auch Grundlagen des **Taekwondo** wie Formen, Grundschule und Einschrittkampf gefordert. Wie nicht anders zu erwarten war lösten die Prüfungsteilnehmer ihre Aufgaben mit Bravour, so dass allen der Sprung in die nächsthöhere Graduierung gelang.

Wir gratulieren unseren Teilnehmern zu ihrer neuen Graduierung:

## Selbstverteidigung für Kinder

### **Erster Ty (weißer Gürtel mit gelbem Streifen):**

Jaron Schläger, Julian Breuer, David Lingscheidt, Lukas Quardt, Elias Becker, Janin Schwuchow

### **Zweiter Ty(weißer Gürtel mit orangenem Streifen):**

Lale Kummer, Henri Fischer

### **Dritter Ty(weißer Gürtel mit grünem Streifen):**

Maxim Schreiner, Leonie Potratz

### **Vierter Ty(weißer Gürtel mit blauem Streifen):**

Zoe Ewert, Jolina Vanselow

veröffentlicht am 11.07.2019

## Dynamic Self Defence *b.o.t.* (Taekwondo)

### Weiß-gelber (9. Kup):

Valentin Lillo, Iris Wolf, Nika Keßeler, Ben Kaiser

### Grüner Gürtel (6. Kup):

Nele Schömer, Chiara Urner, Daniel Ruppel, Karina Sfiriac, Noah Klanke, Philip Hempel

### Grün-blauer Gürtel (5. Kup):

Elias Gymnich

### Blauer Gürtel (4. Kup):

Oliver Balzer, Christian Hempel, Stefan Ernst

### Braun/schwarzer Gürtel (1. Kup):

Vanessa Hempel

