

Start der Trainerausbildung beim D.A.B.J.B. e.V.

Am Samstag den 27.10.2018 hat beim **Deutschen Allstyle Bu-Jutsu Bund e.V.** unter der Leitung des **Verbandspräsidenten Hanshi Peter Fahl** (10. Dan Budo) die diesjährige Trainerausbildung begonnen. Mit dabei vom **Taekwondo-Club Fair Dragon e.V.** waren **Andreas Schulz, Marina Müller, Rigo Ewert** und **Dojoleiter Dietmar Schulz**.

Die Ausbildung umfasst vier Module und am vergangenen Samstag stand als erstes Modul das Thema „*Erste Hilfe bei Sportunfällen*“ auf dem Ausbildungsplan.

Diese Erste Hilfe Ausbildung konzentrierte sich somit im wesentlichen auf Unfälle während eines Trainings wie beispielsweise Verstauchungen, Prellungen, Brüche und in gewissen Umfang auch Schnitt- und Kratzverletzungen.

Hinzu kam natürlich der Aspekt der richtigen Lagerung bei Bewusstseinsverlust durch K.O. oder Kreislaufzusammenbruch.

Und nicht zuletzt wurden auch die Themen Hyperventilation sowie Über- bzw. Unterzuckerung angesprochen.

Als Dozent wurde **Großmeister Bernd Senst** (6. Dan) verpflichtet, der u.a. auch als Rettungssanitäter beruflich tätig ist.

Alles in allem wurde den Teilnehmern an diesem Tag eine fundierte Ausbildung zu teil. Auch Ausrichter und Dozent waren über die gute Mitarbeit der zukünftigen Budo-Trainer hoch erfreut. So gewappnet können sich die Trainingsteilnehmer beim **Taekwondo-Club Fair Dragon e.V.** auf fachlich versierte Ersthelfer beim Training verlassen. Weiter geht es dann am 17.11.2018 mit dem Thema „*Trainingsaufbau in Theorie und Praxis*“.

