

veröffentlicht am 15.08.2015:

## Trainingslager unter freiem Himmel

Am letzten Ferienwochenende führte der **Taekwondo-Club Fair Dragon e.V.** auf dem Campingplatz an der Steinbachtalsperre sein allererstes Trainingslager durch.

Nach der Anreise und dem Zeltaufbau ab Freitag Nachmittag gab es dann zum Abschluss des Tages ein gemeinsames Hot Dog Essen im großen Gemeinschaftszelt.

Ab Samstag Morgen ging es dann nach einem gemeinsamen Frühstück los. Den ganzen Tag über wurden unter freiem Himmel in diversen Trainingseinheiten unter der Leitung von **Großmeister Klaus Hambach (7. Dan Taekwondo)** und **Dojo-Leiter Dietmar Schulz (2. Dan Taekwondo)** die Kenntnisse und Fertigkeiten der Teilnehmer in fast allen Bereichen des **Taekwondo**, wie beispielsweise Grundschule, Selbstverteidigung, Pratzentraining, Selbstverteidigung, erweitert und/oder vertieft. Gleichzeitig hatten auch Nicht-Taekwondoka, wie interessierte Eltern oder Geschwister unserer Mitglieder, die Möglichkeit an den Trainingseinheiten teilzunehmen, um so einen hautnahen Einblick in unseren Sport zu bekommen. Der Tag wurde dann mit einem gemeinsamen Grillen und einem Lagerfeuer beendet.

Am Sonntag gab es dann nach einem Frühstück nochmals eine Trainingseinheit. Gleichzeitig wurden von den nicht-Teilnehmenden das Zeltlager abgebaut. Um 14:00 Uhr traten dann alle gut gelaunt und, wie von allen Teilnehmern bestätigt wurde, nach einem tollen Wochenende die Heimreise an. Wir alle freuen uns schon jetzt auf das nächste Mal, denn dieses Trainingslager soll keine einmalige Aktion bleiben. Abschließend noch ein großes **DANKESCHÖN** an alle Teilnehmer!!!



Weitere Bilder gibt's auf Facebook in unserem Fotoalbum zu sehen, einfach [hier klicken](#).