

SV-Seminar für Jedermann (Teil IV)

Am Samstag fand in Bad Münstereifel/Hohn beim **Deutschen Allstyle Bu-Jutsu Bund e.V.** unter der Leitung des **Verbandspräsidenten des D.A.B.J.B. e.V. Hanshi Peter Fahl** der vierte Teil der Seminarreihe „Selbstverteidigung für Jedermann“ statt. An diesem Tag wurden die Teilnehmer in Abwehrtechniken gegen unterschiedliche Angriffe aus drei verschiedenen Kampfkünsten unterrichtet. Vertreten waren

- **Senki-Do** durch **Großmeister Frank Malinowski**
- **Shorinjiryu Karate** durch **Großmeister Klaus Winterhoff** und
- **Taekwondo** durch **Großmeister Klaus Hambach**.

Natürlich nahmen auch Mitglieder des **TKDC Fair Dragon e.V. teil**.

Vor der eigentlichen Ausbildung durchliefen die Teilnehmer ein ausführliches Aufwärm- und Dehnprogramm, welches von Leistungsmeister **Marcel Fahl**, Sohn unseres Verbandspräsidenten, geleitet wurde.

Anschließend ging es dann an's Eingemachte. Haare ziehen, Stockangriff Handgelenk fassen, Würgeangriffe und noch einiges mehr stand in den nachfolgenden vier Stunden auf dem Programm. Jede Technik wurde ausführlich erklärt und es gab genügend Zeit zum Einstudieren. Unter den wachsamen Augen der Dozenten wurde ausreichend Hilfestellung gegeben, so dass sich typische Fehler beim Erlernen einer neuen Technik gar nicht erst einschleichen konnten.

Alle hatten dabei mächtig viel Spaß und jeder ging mit der Gewissheit nach Hause sein eigenes Repertoire erweitert zu haben. Die vier Stunden gingen viel zu schnell vorbei.

In der Pause sorgte **Gisela Fahl**, die Ehefrau unseres Verbandspräsidenten, in ihrer fürsorglichen Art wie immer für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Dozenten. Dafür ein **GANZ GROßES DANKESCHÖN** an Gisela.

Ebenfalls auch ein **GANZ GROßES DANKESCHÖN** an unseren Verbandspräsidenten **Hanshi Peter Fahl**, der dieses lehrreiche Seminar ermöglicht und organisiert hat und an die Dozenten, die sich die Zeit genommen haben uns zu unterrichten. Wir alle freuen uns auf ein nächstes Mal.

