

veröffentlicht am 27.06.2015:

Kampftraining auf Probe

Am Montag den 22. Juni fand beim **TKDC Fair Dragon e.V.** ein „Kampftraining auf Probe“ statt. Leitender Trainer war unser Mitglied und „Haudegen“ **Zulfiqar Ali (3. Dan Taekwondo)**.

Zwar bildet der TKDC Fair Dragon e.V. keine Wettkämpfer aus, aber das Sparring ist Teil der Ausbildung in Selbstverteidigung. Dabei geht es uns vornehmlich darum zu erlernen wie das ist, wenn real und schnell auf die Angriffe eines Aggressors reagiert werden muss und wie es sich anfühlt, wenn man den Angriff mehr oder weniger abbekommt. Grundsätzlich hält die Schutzausstattung einiges ab, aber es bleibt genug übrig um mit den Folgen eines Treffers mental und auch körperlich zurechtzukommen zu müssen.

Allen war die Anspannung deutlich ins Gesicht geschrieben. Die Kinder und Jugendlichen waren als Akteure sehr vorsichtig, aber trotzdem kam es unter den wachenden Augen Alis zu einigen, kleineren Blessuren. Andererseits hatte auch Zulfiqar Ali die schwere Aufgabe, das Können der Kinder und Jugendlichen richtig zu beurteilen und das Training darauf abzustimmen. Trotz allem hat es Spaß gemacht, und es steht bereits jetzt fest, dass nach den großen Ferien 2015 für unsere fortgeschrittenen Schüler ab dem Grün-Gurt, das montägliche Sparring neben dem Formenlauf fester Trainingsbestandteil wird.

Ein Fotoalbum zu diesem Training gibt's auf unserer Facebook-Seite, einfach [hier klicken](#).



Zulfiqar Ali