

veröffentlicht am 16.03.2015:

Trainingsintensives Wochenende für den TKDC Fair Dragon e.V.



Am 14. und 15. März 2015 fand unter der Leitung unseres Verbandspräsidenten **Hanshi Peter Fahl** ein gemeinsames Seminar der **Kampfsportschule Samurai Bad Münstereifel e.V.** und des **Taekwondo-Clubs Fair Dragon e.V.** unter dem Motto „Hebel und Würfe in Kombination“ statt.

Wie bereits im letzten Jahr konnten interessierte **Taekwondoka** ihre Techniken um das Repertoire von Nahkampftechniken aus dem Bereich Jiu-Jutsu und MMA erweitern. Gleichzeitig zählt die Teilnahme als Voraussetzung für das Ablegen einer MMA-Prüfung im Mai im Rahmen eines Sommercamps des **Deutschen Allstyle Bujutsu Bund e.V.** Alle hatten sehr viel Spaß und haben viel Neues gelernt. Insbesondere das Ausnutzen des Angriffschwungs eines Gegners und die Anwendung dieses Schwungs gegen den Angriff stellt ein Konzept dar, das von unseren **Taekwondokas** in der Anwendung viel Umdenken erforderte.

Wir danken der **KSB e.V.** für die wiederum äußerst freundschaftliche Aufnahme und freuen uns auf das gemeinsame Sommercamp.

Bilder zum Seminar gibt's auf unserer Facebook-Seite, einfach [hier klicken](#)

